

道  
環

**SHOTOKAN KARATE LEIPZIG**  
**DOKAN DOJO**  
**FRANK BERENDT**  
**5. DAN SHOTOKAN KARATE**  
**16. APRIL 2016 IN LEIPZIG**

空  
手  
道

**TRAININGSKREIS KATA BUNKAI**  
**ANALYSE / STRUKTUR / ANWENDUNG**  
**KATA NIJUSHIHO**

**Informationen**

<b>Ort:</b>	<b>Dokan Dojo, Spinnereistraße 7 Haus 11B, 04179 Leipzig</b>
<b>Ablauf:</b>	
<b>09.30 Uhr</b>	<b>Anmeldung</b>
<b>10.00 - 11.30 Uhr</b>	<b>1. Trainingseinheit</b> <b>Traditionelle Struktur der 24 Schritte</b> <b>Kenntnis des Ablaufes wird vorausgesetzt</b> <b>Anmerkung: Es handelt sich bei diesem Training nicht um</b> <b>das Üben von Repräsentationstechniken für den</b> <b>Katawettkampf</b>
<b>11.30 - 12.00 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>12.00 - 15.00 Uhr</b>	<b>2. Trainingseinheit</b> <b>Training von Elementen der Kata in Bezug auf</b> <b>realistische Angriffssituationen</b> <b>(Turnschuhe, Handschützer, Mundschutz, etc.,</b> <b>Trainingshose, T-Shirt)</b>
<b>Kosten:</b>	<b>10 Euro</b>
<b>Haftung:</b>	<b>Der Ausrichter übernimmt keine Haftung</b>
<b>Ausrichter:</b>	<b>Dokan Dojo</b> <b>Shotokan Karate Leipzig im SV Automation</b> <b><a href="http://www.shotokan-karate-leipzig.de">www.shotokan-karate-leipzig.de</a></b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>Anmeldung für Nichtdojomitglieder bitte bis spätestens 14</b> <b>Tage vor Lehrgang per Email</b>
<b>Kontakt:</b>	<b>Frank Berendt – <a href="mailto:frankberendt@web.de">frankberendt@web.de</a></b>